

Kursplan

15.08.2022 - 21.08.2022

Fit for Life
Ballenbergstr. 19
78234 Engen
07733 7300
mail@fitforlife.info



Montag 15.08.2022	Dienstag 16.08.2022	Mittwoch 17.08.2022	Donnerstag 18.08.2022	Freitag 19.08.2022	Samstag 20.08.2022	Sonntag 21.08.2022
<p>10:00 - 10:45 Pilates-Gymnastik</p> <p>11:00 - 11:45 Reha-Sport</p> <p>18:00 - 18:55 Rückenschule</p> <p>19:00 - 19:50 Strong by Zumba</p> <p>19:00 - 19:50 Indoor Cycling</p>	<p>09:00 - 09:50 Cardio Mix</p> <p>10:00 - 10:30 Reif und Fit</p> <p>10:45 - 11:30 Reha</p> <p>18:00 - 18:45 Reha</p> <p>19:00 - 19:55 Hot Iron</p> <p>20:00 - 20:45 Reha Sport</p>	<p>09:00 - 09:50 Body Workout</p> <p>10:00 - 10:45 Reha</p> <p>11:00 - 11:45 Reha</p> <p>18:00 - 19:30 Yoga</p>	<p>09:00 - 09:50 Hot Iron</p> <p>09:00 - 10:20 Nordic Walking</p> <p>10:30 - 11:20 Reha</p> <p>18:00 - 18:50 Reha</p>	<p>09:00 - 09:50 Rückengymnastik</p> <p>10:00 - 10:50 Zumba-Fitness</p>		

- Ausdauer
- Figur
- Fun & Dance
- Gesundheit
- Kraft
- Reha-Sport

Stand: 15.08.2022