

# Kursplan

22.06.2026 - 28.06.2026

Fit for Life  
Ballenbergstr. 19  
78234 Engen  
07733 7300  
mail@fitforlife.info



Montag 22.06.2026	Dienstag 23.06.2026	Mittwoch 24.06.2026	Donnerstag 25.06.2026	Freitag 26.06.2026	Samstag 27.06.2026	Sonntag 28.06.2026
09:00 - 09:45 Reha	09:00 - 09:55 Cardio Mix	08:30 - 09:15 Reha	09:00 - 09:55 Hot Iron Larissa	09:00 - 09:45 Reha		
10:00 - 10:45 Funktion Gymnastik Larissa	10:00 - 10:30 Reif und Fit	09:30 - 10:15 Reha	10:00 - 10:45 Reha	10:00 - 10:55 Zumba Fitness Larissa		
10:50 - 11:35 Reha	10:45 - 11:30 Reha	10:30 - 11:15 Reha	10:50 - 11:35 Reha			
18:00 - 18:45 Reha	18:00 - 18:45 Reha	11:30 - 12:15 Reha	18:00 - 18:45 Reha			
19:00 - 19:55 Indoor Cycling Christian	19:00 - 19:55 Hot Iron Larissa	18:30 - 20:00 Yoga	19:00 - 19:55 Hot Iron Cross			
19:00 - 19:55 SexyBody Workout Josia	20:00 - 20:45 Reha		20:00 - 20:45 Reha			

- Entspannung / Fi...
- Gesundheit
- Herzkreislauf / ...
- Kraft
- Kräftigung
- Reha-Sport

Stand: 25.06.2026