

Kursplan

14.10.2024 - 20.10.2024

Fit for Life
Ballenbergstr. 19
78234 Engen
07733 7300
mail@fitforlife.info



Montag 14.10.2024	Dienstag 15.10.2024	Mittwoch 16.10.2024	Donnerstag 17.10.2024	Freitag 18.10.2024	Samstag 19.10.2024	Sonntag 20.10.2024
<p>10:00 - 10:45 Funktion Gymnastik Larissa</p> <p>10:50 - 11:35 Reha</p> <p>18:00 - 18:45 Reha</p> <p>19:00 - 19:50 Indoor Cycling Christian</p> <p>19:00 - 19:55 SexyBody Workout Josia</p>	<p>09:00 - 09:50 Cardio Mix</p> <p>10:00 - 10:30 Reif und Fit</p> <p>10:45 - 11:30 Reha</p> <p>18:00 - 18:45 Reha</p> <p>19:00 - 20:00 Hot Iron Larissa</p> <p>20:00 - 20:45 Reha</p>	<p>09:00 - 09:50 Body Workout</p> <p>10:00 - 10:45 Reha</p> <p>11:00 - 11:45 Reha</p> <p>18:00 - 19:30 Yoga</p>	<p>09:00 - 10:00 Hot Iron Larissa</p> <p>10:30 - 11:20 Reha</p> <p>18:00 - 18:45 Reha</p> <p>19:00 - 20:00 Hot Iron Cross</p> <p>20:00 - 20:45 Reha</p>	<p>09:00 - 09:50 Reha</p> <p>10:00 - 10:50 Zumba Fitness Larissa</p>		

- Ausdauer
- Figur
- Fun & Dance
- Gesundheit
- Kraft
- Reha-Sport

Stand: 18.10.2024